

Evaluation du phénomène d'inhibition latente dans les décours d'un événement traumatique comme facteur prédictif précoce d'un Etat de Stress Post-Traumatique.

Hélène LOUVART, PhD, Pr Guillaume VAIVA, Dr François DUCROCQ, Marine LECOINTE, Elise LAVISSE, Pr Pierre THOMAS.

L'Etat de Stress Post-Traumatique (ESPT) est un trouble anxieux chronique consécutif à un évènement traumatique. Il se caractérise par trois groupes de symptômes : reviviscences en présence de stimuli associés à l'évènement, conduites d'évitement de ces stimuli, hypervigilance. Les patients présentent également des déficits attentionnels (Harvey et Bryant, 1997). L'évolution tend à la chronicité en l'absence de repérage clinique.

Seule une sous-population exposée développe un ESPT (Kessler 1995). Ainsi, les individus vulnérables seraient plus conditionnables (Pitman, 1993). La prévention primaire étant difficile à mettre en œuvre et la prévention tertiaire ayant une efficacité relativement limitée, il apparaît indispensable de s'intéresser à la prévention secondaire et notamment au développement d'outils de dépistage précoce. S'il existe des échelles, des indices neurochimiques et physiologiques prédictifs d'un ESPT, aucun indicateur cognitif corrélé à l'apparition de ce trouble n'est connu à ce jour.

L'inhibition latente (IL) est un phénomène lié au conditionnement permettant d'appréhender les déficits attentionnels. Elle se définit par le fait que la pré-exposition répétée à un stimulus retarde le conditionnement de celui-ci lorsqu'il est associé à un stimulus inconditionné (Lubow et Moore, 1959).

Notre hypothèse est qu'un déficit d'IL en phase péri-traumatique serait prédictif du développement d'un ESPT. Pour ce faire, des participants ayant vécu un événement traumatique et recrutés au sein des consultations du Psychotraumatisme du CHRU de Lille, passent le test d'IL (Evans et al., 2006) entre 7 et 15 jours suivant l'évènement. Ils sont ensuite recontactés par téléphone afin d'évaluer leur symptomatologie post-traumatique aigüe (6 semaines) et chronique (3 mois).

Un déficit d'IL prédictif d'un ESPT permettrait l'utilisation de cet indice cognitif comme outil de dépistage précoce de choix dans l'ESPT.