

Eric CHEUCLE, Psychologue permanent, Cellule d'Urgence Médico-Psychologique,
S.A.M.U. de Lyon, Hôpital E. Herriot, 69473 Lyon Cedex 03

Tel : 04 72 11 63 87

Fax : 04 72 11 63 94

Mail: eric.cheucle@chu-lyon.fr

Psychologue à la CUMP Tête en l'air et pieds sur terre.

Dans le contexte de l'intervention immédiate des CUMP, c'est-à-dire dans les heures suivant l'événement déclenchant, les soins immédiats dit « de terrain » peuvent schématiquement être divisés en trois axes principaux :

- une aide à la gestion de la crise générée par l'événement auprès des « institutions » ou des décideurs

- des interventions de psychiatrie d'urgence : traitement psychologique et/ou médicamenteux d'états pathologiques aigus (stress dépassés)

- de prise en charge des états de « stress » aigu adaptés, sous forme de décharge immédiate et de première mise en mots de l'expérience vécue, sans intrusion (defusing).

Après quelques années de pratique d'intervention immédiate, nous proposons ici une réflexion sur notre rôle spécifique de psychologue, comment notre formation initiale nous prépare à un mode d'exercice « classique », comment et en quoi l'intervention immédiate s'en démarque. Au travers d'une expérience clinique de « terrain », un incendie en région lyonnaise, nous avons analysé les prises en charge effectuées et la spécificité de notre fonctionnement tant au plan de la temporalité, du cadre qu'au plan de notre positionnement intra-psychique. En définitive, ce travail a permis de dégager certains composants thérapeutiques spécifiques indispensables à cette fonction d'intervention sur le terrain.

